



HOVDEBYGDA IL LANGRENN

Innbyding til sonerenn torsdag 22.03.2018

- **Stad:** Langrennsstadion ved Ørsta skisenter Bondalseidet
- **Tidspunkt:** Første start kl. 18.30
- **Fristil, individuell start**
- **Startkontingent:** kr 0,- for alle medlemmer av Volda langrenn og skiskyting. For andre: kr 50,-

- **Klasser og løyper (ei klasse per aldersklasse):**
 - o 7 år og yngre: 500 m
 - o 8-10 år: 1km
 - o 11-12 år: 2 km (2x1 km)
 - o 13-14 år: 3 km (3x 1km)
 - o 15-16 år og K senior: 5 km
 - o M 17- M senior: 10 km (2x 5 km)

- **Påmelding:** Til dagjarlea@yahoo.no innan onsdag 21.3 kl. 22.00

Det blir ikkje kiosk men HIL langrenn stiller med pølser og brød til alle som vil grille på bål eller bålpanne etter rennet.

VEL MØTT!