**KM SPRINTSTAFETT 24.FEB. 2019 – PRAKTISK INFO**

Påmelde lag:

Pr. fredag er det påmeldt 41 lag.
Det blir i alt 5 startpuljer/heat.

Det blir 25 min./30 min. mellom kvar start.
(starten må gå som oppsett, sjølv om siste løpar i forrige heat ikkje er komen til mål).

Start – Veksling - Målgang:

Kvart lag stiller opp med løpar nr. 1 i startfeltet.

Dei fyrste 20 meter er det stakesone med forbod mot skøyting.

Ved veksling passerer løpar nr. 1 målflagget, og fortsetter vidare til vekslingsona.

Veksling må skje innfor sona «START VEKSLING» OG «SLUTT VEKSLING».

Løpar som har pause skal opphalde seg i vekslingssona.

Starttider:

Kl. 13.00 – 800 m: Mix 9/10 år (10 lag)

Kl. 13.25 – 800 m: Gutar 11/12 år (6 lag)

Kl. 13.50 – 800 m: Jenter 11/12 år (7 lag)

Kl. 14.15 – 1000 m: Gutar 13/14 år (7 lag) + Jenter 13/14 år (2 lag), (totalt 9 lag)

Kl. 14.45 – 1200 m: Gutar/Jenter 15/16 år, Kvinner/Menn både junior/senior, (samla 9 lag)

Premieutdeling:
Så snart siste startpulje er komne i mål, ca. kl. 15.15 .

Klubbsamarbeid – mixlag:

For å auke deltakinga er det opna opp for at løparar frå ulike klubbar kan stille på felles mixlag.

Møre og Romsdal Skikrets v/langrennskomitèen presiserer at eit slikt samarbeidslag ikkje kan få tittel «Krinsmeister». Der må det kun være eit reint klubblag.

EMIT-brikker – VIKTIG!

**5 min. før kvar start skal begge løparane stille opp ved startstreken, og våre funksjonærar deler då ut EMIT-brikke til kvar løpar.**

Vårt tidtakarsystem har sensor for registrering av tid under målseglet, like utanfor klubbhuset.

For å unngå problem med feil i tidtakinga, er det **særs viktig** at løparane **ikkje** passerar målseglet under oppvarming eller når andre sine heat pågår.
Vi har også erfart at brikkene slår inn på systemet når ein oppheld seg i klubbhuset like innanfor sensoren ved målseglet.

Derfor må derfor ha ei brikkefri sone innvendig i klubbhuset, og i ei sperresone i eit avgrensa område rundt målseglet.
Vi vonar dette kan respekterast, slik at vi unngår feil med tidtakinga.

**VI YNSKJER ALLE HJARTELEG VELKOMNE TIL SPRINTSTAFETT!**